

# STAGES ENFANTS 4 - 13 ANS

Du 13 au 17 février			
<b>Menuiserie</b>	De 9h30 à 11h30 6 - 11 ans	Avec E. Biundo	Tarifs : Seynod : de 24,50 € à 35 € Extérieur : 45 €
<b>Poterie</b>	De 14h à 17h 7 - 11 ans	Avec E. Marcy	Tarifs : Seynod : de 35 € à 50 € Extérieur : 60 €
<b>Hip-Hop</b>	De 9h à 10h30 : 6-10 ans De 10h30 à 12h : 11-13 ans	Avec S. Remmide	Tarifs : Seynod : de 21 € à 30 € Extérieur : 40 €
Du 20 au 24 février			
<b>Arts africains</b>	De 9h à 12h 4 - 11 ans	Avec P. Descamps	Tarifs : Seynod : de 31,50 € à 45 € Extérieur : 55 €
<b>Cinéma d'animation</b>	De 14h à 15h30 6 - 10 ans	Avec Julie et Marie	Tarifs : Seynod : de 21 € à 30 € Extérieur : 40 €

## COURS DE ZUMBA FITNESS

Venez vibrer et danser sur des rythmes latinos, le tout dans une ambiance festive et en brûlant des calories. Avec Sandie HAASE.

**Mercredi 15 février et mercredi 22 février**

**De 18h30 à 19h30 ou de 20h à 21h**

Tarif à l'heure : 5 € adhérent - 7 € non adhérent.

Possibilité de s'inscrire sur les deux jours et aux deux horaires. Entrée par le théâtre de Poche côté parking Auditorium.

## STAGE GYM PILATES - adultes

Du 20 au 24 février de 9h30 à 10h30

Tarifs : Seynod : 40 € - Extérieur : 50 €

### INFOS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions

Lundi, mardi : 9h-12h et 14h-19h

Mercredi : 9h-12h et 15h-18h30

Jeudi, vendredi : 15h-19h

Durant les vacances scolaires : lundi, mercredi : 9h-12h et 14h-18h

Mardi, jeudi et vendredi: 14h - 18h

**Les inscriptions sont fermes et définitives**

**INSCRIPTIONS dès le lundi 23 janvier 2012**

### Pièces à fournir

Carte Pass'Soleil, carnet de santé, n° allocataire CAF

N° agrément Jeunesse et sports :

Bons vacances CAF, bons comité entreprise et chèques vacances acceptés.

Adhésion - 18 ans : 8 €

A.L. Jeunes : 0740055CL000211

# VACANCES HIVER



Inscriptions à partir du lundi 23 janvier 2012

**Du lundi 13/02 au vendredi 17/02  
et**

**Du lundi 20/02 au vendredi 24/02**

Accueil loisirs jeunes 11-17 ans

Stages enfants 4 - 13 ans

**Numéro d'allocataire CAF, carnet de santé :  
OBLIGATOIRES pour toute inscription  
accueil de loisirs jeunes.**



Le Polyèdre

Le Polyèdre

4 Impasse St Jean - BP 51  
74602 SEYNOD CEDEX

Tél. : 04.50.69.14.57 - Fax : 04.89.12.28.13

www.lepolyedre.fr

Avec le soutien de la Mairie de Seynod et de la CAF



# ACCUEIL LOISIRS JEUNES 11 - 17 ANS

# INFOS DIVERSES

## Du 13 au 17 février SKI GRAND BORNAND + CINE ET JEUX

De 9h30 à 17h30

Pour les 11-17 ans

Forfait ski de 4 jours (du lundi au jeudi), le vendredi journée cinéma + jeux

Niveau piste rouge. Matériel ski non fourni.

Casque obligatoire.

Tarifs : Seynod : de 56 € à 80 €

Extérieur : de 63 € à 90 €

Bons CAF acceptés

## CAMP SKI à SAMOENS

Du 20 au 25 février 2012

Pour les 14 - 17 ans

Programme : Forfait grand massif 5 jours (+250km de piste). Soirées à thème (jeux, danse...), sorties dans Samoëns, les Gets. .

Niveau piste rouge exigé.

Le tarif comprend l'hébergement en chambre de 4 à 6 personnes, les forfaits ski, la pension complète, le transport. Matériel de ski non fourni.

Casque obligatoire.

Tarifs : Seynod : de 161 € à 230 €

Extérieur : de 175 € à 250 €

6 bons CAF acceptés

Lundi 20 février	De 13h30 à 17h30	<b>Laser games</b>	Tarifs : Seynod : de 9,10 € à 13 € Extérieur : de 10,50 € à 15 €
Mardi 21 février	De 13h30 à 17h30	<b>Bowling</b>	Tarifs : Seynod : de 7 € à 10 € Extérieur : de 8,40 € à 12 €
Mercredi 22 février	De 9h30 à 17h30	<b>Jeux de société / ski de fond / jeux de neige au Semnoz</b> Matériel fourni	Tarifs : Seynod : de 10,50 € à 15 € Extérieur : de 11,90 € à 17 € 1 bon CAF accepté
Jeudi 23 février	De 9h30 à 17h30	<b>jeux + croque-monsieur party + Patinoire</b>	Tarifs : Seynod : de 10,50 € à 15 € Extérieur : de 11,90 € à 17 € 1 bon CAF accepté
Vendredi 24 février	De 13h30 à 17h30	<b>Scrapbooking au Polyèdre</b> « Scrappe » tes potes, ta famille et réalise un album photo. création, découpage, collage, pliage...	Tarifs : Seynod : de 8,40 € à 12 € Extérieur : de 9,80 € à 14 €

**Vendredi 3 février pour les 15-17 ans**

**Soirée Vidéo-crêpes de 19h à 22h.**

Vous apportez votre pique-nique et une vidéo que vous souhaitez partager (choix du film tous ensemble) et le Polyèdre offre des crêpes.

Participation de 2 €

**Vendredi 10 février - Pour les 11 - 14 ans**

**Raquettes nocturne + repas** en refuge au Semnoz. Départ : 18h - retour : 22h30

Tarif : 10 € (en partenariat avec l'association Passage)

**Vendredi 10 février : Potins d'enfer** avec la

Cie Artissimo. Soirée théâtre. Tarifs : adhérent : 5 € - non adhérent : 8 €

**Mercredis Ados de 13h30 à 17h**

Inscription à la séance jusqu'au jeudi précédent la sortie. (patinoire, laser games, bowling, vitam parc...). Tarif différent selon les activités proposées. Programme détaillé disponible à l'accueil.

**CONFERENCE PNL Lundi 27 février à 20 h**

« Mieux se connaître, mieux réagir pour acquérir le bien être au quotidien »

**SORTIE FAMILIALE A TOUROPARC**

**Samedi 31 mars**

Plus de 800 animaux de 120 espèces différentes.

Tarifs : 2 à 14 ans : adhérent : 12 € et non adh. : 15 €

Adultes dès 15 ans : adhérent : 24 € - non adh. : 28 €

**A venir .....**

Samedis nautiques, camps cet été pour les 11-14 ans et les 15-17 ans, ...

Renseignements dès le mois de mars.