



Le Polyèdre

**BALADE NOCTURNE EN
RAQUETTES
sur le plateau de BEAUREGARD
et
RESTAURANT « Les Matins Clairs »**

**SAMEDI 17 MARS 2012
de 17h à 23h30**

Dès 8 ans (de 8 à 14 ans accompagné d'un adulte)

❖ Commune : LA CLUSAZ

❖ Description :

Le plateau de Beauregard se veut incontournable pour qui a envie de découvrir la raquette. Le cadre est varié, le dénivelé faible. De plus les paysages sont magnifiques, La Tournette d'un côté et surtout toute la chaîne des Aravis enneigée.

+ dîner au restaurant « les matins clairs » sur les hauteurs du plateau.

❖ Niveau : Moyen

❖ Dénivelé + : 300 m

❖ Durée : 3h

Dans son sac à dos :

eau (1,5 l / personne minimum) + coupe-vent + bonnet + gant

Sur soi :

Chaussures de marche + chaussettes chaude + polaire ou pull + pantalon + bâtons de randonnée ou de ski + raquettes.



TARIF : 25 € adhérent / 30 € non adhérent
(gratuit pour les enfants jusqu'à 14 ans accompagnés)

(Possibilité de prêt de raquettes adultes)