



Le Polyèdre

BALADE
dans le Val Sulens
et
récolte et fabrication de jus
de pomme

SAMEDI 8 octobre 2011
de 9h30 à 17h30

A partir de 6 ans

(Accompagné d'un adulte de 6 à 14 ans)

❖ Commune : **SERRAVAL**

❖ Description :

Porte sud du Val Sulens, bercé entre le massif de la Tournette et la montagne de Sulens, le bourg de Serraval donne l'impression d'être hors du temps, immergé dans la nature et la verdure. Sa très bonne exposition au soleil, son décor montagnard diversifié et surtout la présence de nombreux sentiers de randonnée, dont le col de la croix de fer que nous ferons, en font une commune propice au calme et à la détente.

+ visite de la maison de la Pomme et du Biscantin avec la récolte et la fabrication du jus de pomme. (une participation vous sera demandée pour ramener le jus de pomme chez vous !)

❖ Niveau : **FACILE**

❖ Dénivelé + : **250 m**

❖ Durée : **2h**



Dans son sac à dos :

Pique-nique + Goûter + eau (1,5 l / personne minimum) + k-way + polaire ou pull

Sur soi :

Chaussures de marche ou baskets en bon état, chaussettes, short et/ou pantalon léger (pas de jean), tee-shirt.

TARIF : 10€ adhérent / 15€ non adhérent

(gratuit pour les enfants jusqu'à 14 ans accompagnés)

Le Polyèdre – 4 impasse St Jean – BP 51 – 74602 Seynod Cedex

Tél. : 04 50 69 14 57 – Fax : 04 50 69 32 79 – www.lepolyedre.fr – Siret 387 951 338 00012 – Code NAF : 9499Z