

Marchons ensemble pour

Octobre Rose

Gilet de
signalisation
offert

**Mercredi
4 novembre
2026**

de 16h30 à 18h30

depuis le Polyèdre :
4 Imp. Saint-Jean, 74600 Seynod

**1 marcheur
= 5 euros
reversés à**



Inscrivez-vous !



Gratuit et accessible à tous



MARCHE *urbaine*

MERCREDI 4 NOVEMBRE

Programme

- **16h30** : Accueil des participants
- **16h45** : Échauffement de 15 min animé par Maud, notre coach
- **17h** : Départ pour une marche de 5 ou 7 kms, au choix
- **Au retour** : Soupe faite maison et petite collation

Où nous rejoindre ?

Départ du **Polyèdre**,
4 Imp. Saint-Jean, 74600 Seynod

1 marcheur = 5 €

La Mutuelle de France Unie et le Fonds de dotation de la Mutuelle Prévoyance soutiennent cet événement.

Pour chaque participant à la marche, 5 € seront reversés à l'association HOPE.

**PRÉVOIR
UNE TENUE
ADAPTÉE**

**GRATUIT ET
ACCESSIBLE
À TOUS**

**UN GILET DE
SIGNALISATION
OFFERT***

Inscrivez-vous !



En équipe ! Vous souhaitez marcher avec vos collègues, votre famille ou vos amis ?

Choisissez un nom de groupe commun et indiquez-le lors de votre inscription. Pensez à inscrire les enfants qui participeront à la marche.