

4^{ème} édition

Octobre Rose & November

"Quand l'art devient miroir"

Tous unis pour la santé des femmes et des hommes

**Judi
8 oct.**

*Apé'Rose
de 16h30 à 18h*

**Mercredi
4 nov.**

*Marche urbaine
à 16h30*

Lundi 16 nov.

*Soirée de clôture
dès 17h30*



**Spectacle
de danse**



**Stands
d'infos**



**Vernissage
d'exposition**



**Apéritif
dinatoire**

*Rendez-vous
au Polyèdre*

GRATUIT



Programme du jeudi 8 octobre

16h30 - 18h

Temps d'échange et d'informations autour d'Octobre Rose et de la santé mentale *avec la présence de Drôles de Rames*
Création d'une fresque collective et coloriage de mandalas qui intégreront notre exposition « Quand l'art devient miroir »

Programme du mercredi 4 novembre

16h30

Rendez-vous dans la cour du Polyèdre pour créer les groupes

16h45 - 17h

Échauffement dynamique *avec Maud Couëté*

17h

Départ en groupe pour une marche dans Seynod

Dès 18h

Temps convivial au retour de la marche, avec dégustation d'une soupe maison confectionnée le jour même

Programme du lundi 16 novembre

17h30 - 19h

Stands d'infos *avec nos partenaires*
Apprentissage de l'autopalpation *avec le Docteur Vignaud*

18h30

Vernissage de l'exposition « Quand l'art devient miroir »
autour d'un apéritif dînatoire *avec nos adhérents et partenaires*

19h15

Spectacle de danse autour du corps *avec Cynthia Gaudillat et ses danseuses*

