

Expression :

- Aquarelle moderne (tous les créneaux)
- Atelier BD Mangas :
 - Jeudi : 17h30 – 19h
 - Mercredi : 17h – 19h
- Couture adulte :
 - Jeudi 19h – 21h30
- Dessin enfant :
 - Lundi 17h – 18h30
- Dessin – Peinture adulte
- Graine d'artistes
- Initiation à la peinture acrylique
- J'peux pas j'ai dessin
- Poterie – Sculpture (tous les créneaux enfants et adultes)
- Théâtre d'improvisation enfant :
 - Jeudi : 18h – 19h (11 – 16 ans)

Sport :

- Body combat
- Body zen
- Cardio training
- Éveil gymnique (tous les créneaux)
- Gym douce type Pilates
- Gym douceur et tonicité (tous les créneaux adultes et séniors)
- Gym équilibre
- Gym Pilates (tous les créneaux)
- Petits acrobates
- Renforcement musculaire
- Sorties montagne (tous les créneaux)
- Step :
 - Mardi : 19h15 – 20h15
- Stretching
- Zumba gold

Bien-être :

- Feldenkrais :
 - Jeudi : 11h – 12h
 - Mercredi : 18h15 – 19h15
- Qi Gong :
 - Vendredi : 10h – 11h
- Viniyoga :
 - Jeudi : 18h – 19h30
 - Mercredi : 17h30 – 18h30
- Yin Yang Yoga :
 - Vendredi : 12h30 – 13h30
- Yoga Vinyasa :
 - Jeudi : 18h30 – 19h30
 - Lundi : 18h – 19h

Danse :

- Danse claquettes adulte :
 - Mardi : 18h15 – 19h15
 - Mercredi 18h30 – 19h30
- Danse Hip-Hop enfant :
 - Mercredi : 15h15 – 16h15
- Danse solo type line danse adulte :
 - Jeudi : 19h – 20h
- Danse éveil enfant :
 - Jeudi : 17h – 17h45
- K-Pop enfant
- Street dance

Musique :

- Batterie et percussions (enfants et adultes)