

LES ACTIVITES QUI POURRAIENT VOUS INTERESSER...

Activités « EXPRESSIONS » :

- **Aquarelle** (*Adulte*) : Mardi de 14h à 16h
- **Atelier théâtre** (*Enfant de 7 à 8 ans*) : Mercredi de 14h à 15h
- **Couture** (*Adulte*) – Niveau intermédiaire : Jeudi de 12h15 à 13h15
- **On vient ce matin** (*Dès la naissance*) : Mercredi de 9h à 11h30
- **Théâtre d'improvisation** (*Dès 16 ans*) – Niveau débutant : Jeudi 19h à 21h
- **Théâtre d'improvisation** (*Dès 16 ans*) – Niveau confirmé : Jeudi 19h à 21h
- **Théâtre** (*Dès 16 ans*) : Mardi de 19h30 à 21h30
- **Touche à tout** (*Enfant de 3 à 6 ans*) : Mercredi de 15h45 à 16h45

Activités « SPORTS » :

- **Baby-Gym** (*Enfant de 16 mois à 2 ans*) : Lundi de 9h15 à 10h15

Activités « DANSES » :

- **Danse classique** (*Enfant de 6 ans*) – Niveau préparatoire 2 :
Mardi de 17h à 18h
- **Danse moderne contemporaine** (*Enfant de 6 ans*) – Niveau initiation :
Jeudi de 17h à 18h
- **Danse rock** (*Adulte*) – Niveau débutant : Lundi de 19h à 20h
- **Toutes danses** (*Adulte*) : Lundi de 18h à 19h

Activités « BIEN-ETRE » :

- **Feldenkrais** (*Adulte*) : Mardi de 9h30 à 10h30
- **Yoga Viniyoga** : Jeudi de 14h30 à 16h
- **Yoga Vinyasa** : Jeudi de 19h à 20h

Activités « MUSIQUE » :

- **Guitare / Ukulélé** – Cours individuel de 30 minutes : Lundi de 15h à 22h

Activités « LANGUES » :

- **Italien** (*Dès 16 ans*) – Niveau débutant : Vendredi de 17h à 18h30
- **Italien** (*Dès 16 ans*) – Niveau intermédiaire : Vendredi de 18h30 à 20h
- **Russe** – Niveau intermédiaire : Vendredi de 18h30 à 20h

Activités « CYCLES ET STAGES » :

- **Eveil sensoriel :**

- Lundi de 9h30 à 10h30 (*de 8 à 12 mois*)
- Lundi de 10h30 à 11h30 (*de 12 mois à 3 ans*)

Cycle de 4 séances :

- **Cycle 1 :** 26 septembre et 3, 10, 17 octobre
- **Cycle 2 :** 21, 28 novembre et 5, 12 décembre
- **Cycle 3 :** 9, 16, 23, 30 janvier
- **Cycle 4 :** 6, 13, 20, 27 mars
- **Cycle 5 :** 22 mai et 5, 12, 19 juin